

PULSION ET QI : CONTRIBUTION DU QI GONG A LA COMPRÉHENSION DU MÉCANISME DU CRAVING DANS LES ADDICTIONS

par Nathalie Plet

THÈSE

Sous la direction de Mareike Wolf-Fédida. Soutenue le 14-06-2018 à Sorbonne Paris Cité, dans le cadre de l'École doctorale Recherches en psychanalyse et psychopathologie (Paris ; 2001-....), en partenariat avec Centre de recherches Psychanalyse, Médecine et Société (Paris) (laboratoire) et de Université Paris Diderot - Paris 7 (1970-2019) (établissement de préparation).

Le président du jury était Patrick Guyomard.

Le jury était composé de Mareike Wolf-Fédida, Patrick Guyomard, Alain Baumelou, Jean-Luc Gaspard, Françoise Dastur, Catherine Despeux.

Les rapporteurs étaient Alain Baumelou, Jean-Luc Gaspard.

Résumé

Notre démarche vise à éclairer notre intuition de recherche principale : l'introduction des techniques corps-esprit, en l'occurrence le qi gong 氣功 ou « travail du souffle », dans le champ de la recherche médicale, ouvre à des enjeux psychopathologiques majeurs. L'auteur, d'un double cursus, psychanalyse et Qi gong, soutient que le retour à la perception soutenu par le développement des gestes d'attention, appuyé sur la respiration, nous place en amont de l'action motrice et constitue potentiellement un moyen d'action sur les processus compulsifs. L'enjeu scientifique inscrit au premier programme de recherche clinique dédié au qi gong soutenu par le ministère en charge de la Santé, sera de contribuer à l'actualisation des modalités d'action sur les processus de déliaison et de fixation dans le sens d'une relance de la pulsion de vie. L'auteur extrait pour cela, les concepts Pulsion et Qi, concepts fondamentaux des deux champs (Partie I et II). Cette méthode nous a permis de dégager les occurrences respectives aux deux corpus, à partir d'un trait commun, l'énergie. Les quatre premiers chapitres posent le socle des concepts et notions nécessaires pour comprendre cette articulation Pulsion et Qi en référence à une fonction motrice commune. La clinique des addictions constitue le terrain privilégié de cette investigation (Partie III). En effet, la mise à jour du craving, comme symptôme central de l'addiction et sa nature pulsionnelle nous conforte dans le choix d'une approche mixte, quantitative et qualitative orientée à la psychanalyse. Autrement dit, cette recherche nous place au cœur de la dynamique pulsionnelle freudienne, dont la démarche s'inscrit en regard des avancées scientifiques de notre temps. La dynamique pulsionnelle et l'introduction des techniques corps-esprit suscitent en effet l'intérêt des neuroscientifiques, notamment à l'hôpital universitaire Pitié-Salpêtrière.